

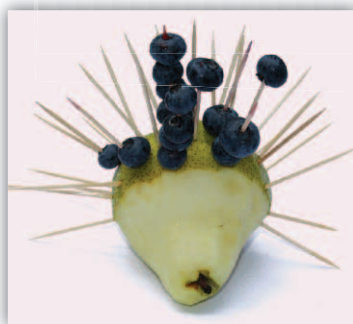
## Ježek z párátek a ovoce

Patříš-li mezi děti, které baví vaření, jsi na této stránce správně. Pusť se s Dráčkem do přípravy dobré letní svačinky. Můžeš pohostit i svého kamaráda nebo kamarádku, pokud máte domluvené společné prázdninové hraní...



### Co potřebujeme?

Chceš-li si vyrobit podobného ježka, do jakého se pustil Dráček, stačí jen hruška, párátka a jakékoli další ovoce (víno, maliny, borůvky, broskev či jablko nakrájené na kousky...).



### Jak na to?

- 1 škrabkou odstraň slupku asi tak z jedné půlky hrušky (ježkův čumáček)
- 2 vytvoř bodliny z párátek
- 3 „navlékni“ ovoce
- 4 oči můžeš vytvořit z borůvek, rozinek, kousků švestek nebo čehokoli, co ti při šmejdění v kuchyni padne do oka – třeba z čokolády



**Pro maminky:**

„Hraj si s jídlem,“ - tato věta z výtečného filmu Addamsova rodina nám vnukla nápad, jak si poradit s dítětem, které se vyhýbá obloukem všemu zdravému. Věřte, že do přípravy i pozdější konzumace téhle vitaminové bomby se pusť s chutí a rádo. Jde o vyzkoušený postup ☺