

PADOUŠI, nebo hrdinové?

Jsou malí, ale přitom dokážou přeprat i slona. Protivníka si nevybírají, rádi se porvou s každým. O kom je řeč? O nějakých vzácných divokých šelmách? Ale kdepak! Tyhle pidišelmičky pouhým okem nezahledneš. Nevidíš je dokonce ani pod lupou. Koukat se na ně dá jen přes tlusté zvětšovací čočky mikroskopu. A to pak ale stojí za to!

Bakterie

Vypadají neškodně. Nemají zuby ani drápy, některé připomínají bambulky, jiné zase malé chlupaté tyčinky. Bakterie způsobují mnoho nemocí. Například angínu, při které tě bolí v krku tak, že nemůžeš ani polknout.



◀ Ale třeba i za zubní kazy můžou bakterie. To je, co?

Některé bakterie mají tvar tyčinky. Lidé jim běžně říkají **bacily**.



Možná si teď říkáš, že nejlepší by bylo vyhlásit úplně všem bakteriím válku a nadobro je zničit. Ale to právě ne! To by byla veliká chyba. Existují totiž i velmi užitečné bakterie. I když o tom ani nevíš, máš jich v sobě obrovskou spoustu a tvé tělo s nimi kamarádí! Nikdo z nás bez nich nemůže být.



Zlé bakterie způsobují nemoci.



Hodné bakterie naopak tělo potřebuje a nemůže bez nich žít.

Kamarádké bakterie
Některé hodné bakterie sídlí ve střevěch a pomáhají tělu bojovat proti těm zlým. Jmenují se laktobacily. Možná tohle slovo neslyšíš poprvé. Laktobacily jsou obsaženy i v některých zdravých potravinách, například v jogurtech.

Viry

Právě vedle tebe někdo nemocný kýchl nebo se rozkašlal s nezakrytou pusou? V kapičkách jeho hlenu teď poletuje ve vzduchu spousta virů. Viry jsou ještě menší než bakterie a některé vypadají dost strašidelně. Tihle mrňouskové teď můžou snadno proniknout i do tvého těla.

Viry způsobují rýmu, chřipku, neštovice, spalničky a další nemoci.



Text: ZUZANA ČECHOVÁ